

71^{ste} Jaargang

No. 530

Mei 2005

IN DIT NUMMER O.A.:

Bezinningsbijeenkomst 4 mei	8
't Witte kerksken, een gedicht	12
Hollingstedt komt er aan	11

OPPERVLAKKIGHEID EN MASSAHYSTERIE

Tijdens het televisievraaggesprek dat koningin Beatrix afgelopen donderdag ten beste gaf, noemde zij twee ontwikkelingen die haar verontrusten en waarvan ze zei dat ze deze verschijnselen de afgelopen vijftientig jaar heeft zien toenemen in onze samenleving:

- de te ver doorgeschoten individualisering
- de oppervlakkigheid.



Over beide valt verder te denken maar nu wil ik het alleen even over die 'oppervlakkigheid' hebben, aangezien er een relatie is tussen een ander actueel verschijnsel namelijk de massahysterie. Deze gedachte kwam bij mij op bij het zien van die enorme massa mensen die zich op het St. Pietersplein verzameld had voor het raam van de kamer waar de Paus op sterven lag. Ik dacht: stel je voor; je ligt op sterven en er staan

honderdduizend mensen voor je raam op je dood te wachten! Is er nu niemand in dat gezelschap die zich afvraagt: wat heeft mij ertoe bewogen hier nu naartoe te gaan? Is het wel zindelijk wat ik hier doe? Kom ik hier uit sensatiezucht of uit innerlijke bewogenheid? Dat laatste geloof ik namelijk niet. Dat rond een sterfbed van iemand, familie en goede bekenden zijn is mooi en goed. Maar hele hordes voor het raam stuit mij tegen de borst. Hier klopt, gevoelsmatig, iets niet.

Dat na de paus zijn dood miljoenen gelovigen op waardige wijze, persoonlijk afscheid kwamen nemen is een heel andere zaak. Tenslotte was hij een icoon voor de Rooms Katholieke Christenen en dan spreekt het vanzelf dat veel mensen op die manier hun respect willen tonen. Dit lag volgens mij anders bij de begrafenissen van, bijvoorbeeld, Pim Fortuyn en André Hazes. Daar lag het sensatie- en demonstratiegehalte er te dik bovenop. Twee elementen die symptomatisch zijn voor een onvolwassen en oppervlakkige mentaliteit. Er is daarbij sprake van een afhankelijke levenshouding en gebrek aan een zelfstandig gevormd levensdoel of levensvisie. Als een mens er niet in slaagt, uit angst of gemakzucht, de roerselen van het eigen, diepere gevoelsleven te benaderen, te onderzoeken en daarmee om te gaan, is hij of zij geneigd naar prikkels te zoeken die van buitenaf komen. Dankzij de commercie en de media is er wat dat betreft een ruim aanbod om deze behoefte te bevredigen, vooral als men zijn vrijblijvende emoties daarbij nog kan projecteren in een idool. 'Idool', komt van het Griekse woord 'eidolon'. Het betekent droombeeld, schijngestalte of afgodsbeeld. Het is dus een voorstelling van iets waarin men wensen en verlangens in onderbrengt die echter niet of nauwelijks overeenkomen met de ware aard van het vereerde object, waar men bewust of onbewust iets bovenmenselijks aan toekent. De neiging om aan van alles en nog wat supermenselijke of goddelijke krachten toe te schijven is diep in de menselijke aard verankerd. Daarom luiden niet voor niets de eerste twee geboden van de 'tien geboden': *'Vereer naast mij geen andere goden en maak geen afbeeldingen van iets dat in de hemel is of iets beneden op aarde of in het water onder de aarde.'*

Deze geboden staan in nauwe samenhang tot de aanhef die ons voorhoudt dat wij bevrijde mensen zijn en dat we vrije mensen moeten zien te blijven en ons niet meer als slaven moeten gaan gedragen. Dit bete-

kent onder meer dat we allerlei kuddegedrag moeten afleggen, aan niets iets bovenmenselijks moeten toeschrijven en ons aan niets en niemand onderwerpen. We mogen er best favoriete artiesten, sportlieden, sporten, hobby's, voorwerpen of levensbeschouwelijke overtuigingen op na houden, maar zij mogen ons in niet in hun ban krijgen. Dan wordt het idolatrie en is de mens onvrij en uitgeleverd aan allerlei manipulatieve krachten, met alle uitwassen van dien. Zoals bijvoorbeeld: volksmennerij, vernielzuchtig supportersgedrag, fundamentalisme en koop- of vermaakzucht om er enkele te noemen.

Daarom is dat eerste gebod zo briljant! Het zegt: alléén God is absoluut (Heilig), de rest is betrekkelijk, onvolmaakt en menselijk. Wie dit voor ogen houdt laat zich niet zo gemakkelijk meer opwinden en zoekt de zin van het leven bij zichzelf (verdieping) en



bij wat hij voor anderen kan betekenen. Tijdens de huldigingtoespraak voor onze vorstin Beatrix, door onze minister-president Balkenende, eindigde deze met de woorden, dat zij in haar vijftiengjarige regeerperiode steeds meer verinnerlijkt was. Een groter compliment kon hij haar niet geven.

Een weg die we allemaal zouden moeten gaan en die ook in de Pinksterboodschap doorklinkt.

A.M.J. Meijer

BERICHTEN UIT DE AFDELING

Wij gedenken:

Op donderdag 31 maart overleed op 80-jarige leeftijd de heer

Dirk Johan Heusinkveld

Een paar dagen na de 80^{ste} verjaardag van de heer Heusinkveld bezocht ik de familie voor het eerst. Het was een prettig contact met het gevoel alsof we elkaar al veel langer kenden. Johan was een hartelijke, warme persoonlijkheid die genoot van de kleine dingen in het leven. Hij was plichtsgetrouw en bescheiden. Een man met veel belangstelling voor zijn omgeving en verbonden met de natuur.

Johan werd op 3 maart 1925 op het “Zweershuus” aan het Giezenveld geboren en groeide op samen met zijn broer Wim. Na de lagere school doorliep hij de landbouwschool.

Tijdens de oorlog was het huis vol met evacués. In 1947 werd Johan naar Indië uitgezonden. Zijn broer werd echter ziek en overleed. De toch al zware tijd voor Johan in Indië, werd versterkt door dit grote verlies. Johan kwam terug naar Varsseveld. In 1950 trouwde hij met Willemien Schuurman Er volgde een fijne tijd. Zij kregen twee kinderen; Nardi en William. De kinderen trouwden en er kwamen kleinkinderen. De plotselinge dood van zijn schoonzoon Walter heeft hem diep geraakt en veel verdriet gedaan. Toen Nardi later kennis kreeg aan Dolf heeft hij dit als een godsgeschenk mogen ervaren. De zondagmiddagen waren het hoogtepunt van de week op het “Zweershuus”, veel plezier samen met de kinderen en kleinkinderen. De gezondheid van Johan ging de laatste weken sterk achteruit, hij voorvoelde zijn naderend einde en kon het accepteren. Op 31 maart is hij gestorven.

We lazen tijdens de gedachtenisdienst 1 Korintiërs 13 over geloof, hoop en liefde. Hoop betekent dat we mogen geloven, dat het goed met ons komt als we deze werkelijkheid - het hier en nu - moeten verlaten en overgaan naar die andere werkelijkheid.

Moge wij geloven dat de Eeuwige Johan heeft opgenomen in Zijn huis van licht en liefde.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen, kleinkinderen en allen die om zijn heengaan treuren veel sterkte bij het verwerken van dit verlies, en dat zij kracht mogen putten uit de fijne herinneringen.

Angelique Niks- van Oosten.

Op Vrijdag 22 april 2005 overleed op 64-jarige leeftijd de heer

Derk Jan Bernardus (Dick) Willemsen.

De meeste keren dat ik Dick ontmoet heb, waren in het huis van zijn vader. De laatste jaren kwam hij dagelijks zo'n drie keer per dag even bij zijn vader langs. Deze zorg en trouw waren typerende karaktertrekken van Dick, die ook in zijn relatie met zijn vrouw Riek en zijn kinderen en kleinkinderen, naar voren springen. In zijn daden toonde hij zijn onvoorwaardelijke liefde. Juist nu hij na een leven van keihard werken het wat kalmer aan kon doen en wat meer van de dingen, die hij graag deed kon genieten, is hij uit dit leven weggerukt.

Dick groeide op, samen met zijn zuster Sonja en broer Gerrit in het Hiddinkhuis aan de Burg. van de Zandestraat. Na de ULO, werd hij direct aan het werk gezet in het intensieve bedrijf van zijn vader; de handel in biggen en later ook nog varkens, koeien en kalveren. Het waren lange dagen. Met de vrachtwagen moest er langs leveranciers en afnemers gegaan worden voor inkoop, verkoop, transport en aflevering. Het was een complexe handel. In zijn zakelijke contacten was zijn sterke kant de menselijke interesse die hij toonde. Op die manier bouwde hij vertrouwensrelaties op en was hij bij iedereen geliefd. Alleen op de zondag was er tijd voor ontspanning en dat was voor Dick: voetballen. Hij heeft nog een aantal jaren in het eerste elftal van voetbalvereniging Varsseveld gespeeld. Ondanks dat Dick hoofdzakelijk door het bedrijf in beslag werd genomen, hadden de zoons Guus en Peter-Jan een heel fijne vader aan hem. Voor alles konden zij bij hem aankloppen. Dick was, geheel overeenkomstig de vrijzinnige traditie waarin hij was opgegroeid, een ruimdenkende en ruimhartige man. Met belangstelling volgde hij de laatste jaren de succesvolle maatschappelijke carrières van zijn zoons en genoot hij van zijn kleinkinderen. Wij wensen Riek, Guus en Miranda, Peter-Jan en Tanja de kleinkinderen en zijn verdere familieleden de kracht dit grote verlies een plaats te geven.

A.J.M. Meijer

Op zaterdag 23 april 2005 overleed op 44-jarige leeftijd mevrouw

Johanna Engeline (Jacqueline) Klein Willink

Jacqueline verstond de levenskunst de mensen, de dieren en de wereld lief te hebben, omdat haar hart liefde wilde geven – zonder enig ander

oogmerk. In haar verliest, niet alleen Henk een liefdevolle vrouw, niet alleen Anne een liefdevolle moeder, verliezen niet alleen de heer en mevrouw Klein Willink een liefdevolle dochter maar verliest de wereld een bron van liefde.

Jacqueline, groeide op aan het Giezenveld. Op de kleuterschool sloot zij al vriendschappen die haar leven lang zouden voortduren. Al vroeg ontwaakte daar bij Jacqueline de liefde voor dieren. Paardrijden was haar grote passie. Ook speelde zij graag orgel. Op school deed zij het goed en stond zij bekend als een flinke meid die recht voor haar mening uit kwam. Oprechtheid was reeds toen een belangrijke karaktertrek van haar. Na haar middelbare school volgde zij de 'Intas' opleiding, waarna zij op een kantoor ging werken. Later behaalde zij nog haar horeca-diploma, het praktijk-diploma boekhouden en het diploma financieel management.

Toen zij Henk ontmoette had zij meteen haar hart verloren. Na een jaar verkering gingen zij samenwonen, in het voorhuis van Jacqueline haar ouders aan de Zelheweg. Enige tijd later kochten zij een oud huis in Silvolde dat zij eigenhandig in enkele jaren renoveerden. Toch verkochten zij dit huis om aan de Munstermanweg weer een huis op te knappen dat zij in 1990 definitief betrokken. Na twaalf en een half jaar te hebben samengewoond besloten zij elkaar officieel het 'Ja-woord' te geven. In 1996 wordt hun geluk bekroond met de geboorte van dochter 'Anne'. Vol liefde geven zij zich over aan het ouderschap. Als Anne vijf jaar wordt, wordt bij Jacqueline 'kanker' geconstateerd. Vol positieve energie gaat zij, daarin gesteund door Henk, de strijd aan. Ze doet de medische wereld versteld staan van wat haar kracht en vechtlust oplevert. Twee maanden had men haar gegeven. Jacqueline verlengde dit tot drie-en-een-half-jaar! Jaren waarin zij toch nog met Anne op vakantie gingen en daar met volle teugen van genoten. Drie dagen voor haar overlijden, vierde zij nog haar 44^e verjaardag en genoot zij ervan allen die haar lief waren rond haar ziekbed verenigd te zien.

Geloof, hoop en liefde effenden voor Jacqueline het pad naar Gods eeuwig rijk van Licht. Moge Henk, Anne en de heer en mevrouw Klein Willink uit deze gedachte de troost putten om dit grote gemis te dragen.

A.M.J. Meijer

ZIEKEN EN HERSTELLENDEN

In het Slingelandziekenhuis te Doetinchem verblijft op dit ogenblik Hr G.H. Hengefeld. Afgelopen maand waren aldaar opgenomen maar zijn thans weer thuis: Mw G. Runneboom-Koopman en Hr H.W. ten Brinke. Zij zijn thans weer thuis. In St. Antonia verblijven voor langduriger verpleging: Mw B.A. Duitshof-Jolink en Hr G.J. Weikamp en in 'De Ooiman' te Doetinchem Mw D. Radstake-Gemmink.

ONZE GELUKWENSEN GAAN NAAR

Ben en Els Kraan, die op zaterdag 21 mei 25 jaar getrouwd zullen zijn en dit luisterrijk vieren op vrijdag 27 mei in zalencentrum 'de Radstake', zaal 'de Graanschuur'. Het feest begint om 20.00 uur. Voor schriftelijke gelukwensen: Zelhemsseweg 61, 7055 AA Heelweg.

VERANTWOORDING GIFTEN

Deze maand mochten dames van de bezoeegroep of ondergetekende in ontvangst nemen:

Van Mw A. S.-C. € 10,--; van Mw J. t B-A € 10,--; van N.N. € 30.00 en van N.N. € 10.00.

Voor al deze schenkingen onze hartelijke dank.

UIT DE SCHOOL GEKLAPT

Terwijl ik op de Leemvoortschool (groep 5-6) verhalen over koning Salomo aan het vertellen was, moest ik natuurlijk zeggen dat destijds een koning ook 'recht sprak'. Daarop vroeg ik aan de jongelui: "Julie weten toch wel wat rechtpreken is?" Het goede antwoord bleef uit.

Kenrik ten Brinke echter waagde het er op en zei: "Dan spreek je recht uit je mond", en hij maakte daar een passend gebaar bij. Ik vervolgde met te vertellen dat een rechter 'recht spreekt' en gaf daarbij een paar voorbeelden o.a. wanneer iemand te hard rijdt, dat dan de rechter hem een boete op kan leggen of zijn rijbewijs kan intrekken. Een van de kinderen riep: "Nou dan heeft mijn vader tot nu toe geluk gehad!" Kenrik maakte daarop een zovend autogeluid, waarop Joyce Reimink reageerde met de opmerking: Kenrik nu ben je aan het scheef spreken.

UITWISSELING MET HOLLINGSTEDT

Dit jaar mogen wij weer een deputatie uit Hollingstedt verwachten. Zij hebben ons al laten weten wanneer zij willen komen, namelijk: van zondag 3 juli tot en met (dag van vertrek) vrijdag 8 juli.

Wij maken in dit verband gezinnen met kinderen van 12, 13 en 14 jaar erop attent dat uit het opnemen van een meisje of jongen uit Hollingstedt hele leuke en leerzame contacten kunnen voortspruiten met uw eigen kinderen.

Aan deze uitwisseling zijn kosten verbonden. Zeker nu we een groot aantal gasten mogen verwachten. We kunnen dus best wat sponsors gebruiken!

Mocht u deze activiteit willen steunen dan staat hiervoor de bankrekening open van het "Ds P.H. van Lent-fonds": Rabo 36.48.41.974 - Warm aanbevolen.

OPROEP AAN DE OUDERS VAN KINDEREN DIE OP DE OPENBARE BASISCHOLEN ZITTEN

Binnenkort zal uw zoon of dochter een invulformulier mee naar huis brengen, waarin u uw voorkeur voor godsdienstonderwijs kunt vermelden. Beleefd verzoek ik u hieraan aandacht te besteden, zodat ik hopelijk volgend jaar uw zoon of dochter (weer) in een van de groepjes mag begroeten.

BIJ DE DIENSTEN IN DE KOMENDE MAAND

DE BEZINNINGSBIJEENKOMST OP WOENSDAG 4 MEI
Aanvang 18.30 uur in de Grote- of Laurentiuskerk, voorafgaande aan de stille tocht langs de oorlogsgraven op het kerkhof en naar het herdenkingsmonument.

Deze dienst is met opzet zeer laag-kerkelijk gehouden om ook buitenkerkelijken in de gelegenheid te stellen deze bijeenkomst bij te wonen. In het kerkdienstrooster op de achterpagina treft u alle bijzonderheden over deze dienst aan. Deze samenkomst vindt plaats onder verantwoordelijkheid van de Oecumenische Werkgroep Varsseveld.



De opbrengst van de collecte zal ten goede komen van de 'Oorlogsgraven-stichting'.

Uw aanwezigheid wordt ten zeerste op prijs gesteld. In deze dienst hoop ik zelf voor te gaan.

Tijdens de dienst op zondag 8 mei wil ik ook nog even stilstaan bij diegene die wij op 4 mei gedenken. Mensen die tot het uiterste zijn gegaan en dit met hun leven hebben moeten bekopen. Over dat idee van: 'Hier sta ik, ik kan niet anders', gaat de overdenking.

Zondag 15 mei Pinksterdienst, waaraan wordt meegewerkt door de 'Esbloasers'.

Een bekend gezegde, dat uiteraard van bijbelse oorsprong is, luidt:

'Hij werd van een Saulus een Paulus'.

Een mens kan verblind zijn door vooroordelen en plotseling inzien dat hij zich altijd heeft laten misleiden en zichzelf misleid heeft.



Zondag 22 mei gaat het over wat alle mensen op aarde verbindt.

Zondag 29 mei een gezellige dienst voor jong en oud die verzorgd wordt door de leiding en de kinderen van de zondagschool. Er zal een verhaal worden voorgelezen en de kinderen zullen zingen en declameren. Rens Wentink en Jarno Wolsink nemen afscheid van de Zondagschool.

TENSLOTTE

De meimaand staat niet alleen in het teken van herdenken, maar ook van vergeven. We kijken terug (4^e mei) maar ook vooruit (5^e mei).

In dit verband hoorde ik tijdens een radioreportage een behartigenswaardige uitspraak. Deze kwam van een predikant die verbonden was aan een groot opvanghuis voor daklozen en andere mensen die tussen

de wal en het schip terecht waren gekomen in de toenmalige DDR. De communistische machthebbers tolereerden deze instelling – in Löwenthal, 20 kilometer van Berlijn - omdat zij met deze mensen ook geen raad wisten. Een Luthers predikant had er de leiding. Deze woonde in een ernaast gelegen pastorie.

Een paar dagen na de ‘omwenteling’ meldde zich op een avond bij de pastorie een echtpaar dat onderdak vroeg. De man bleek de beruchte Erich Honnecker te zijn. De secretaris van de communistische partij en tevens de hoogste baas van de DDR. Hij was met zijn vrouw op de vlucht. In zijn villa in de wijk van de partijbonzen was hij zijn leven niet meer zeker.

Spontaan stelde de predikant het echtpaar een kamer en verzorging ter beschikking. Na enkele weken kreeg echter de buurt er lucht van dat de gehate partijleider bij de predikant verbleef. Een van de dorpelingen sprak de predikant hierover aan met de opmerking:

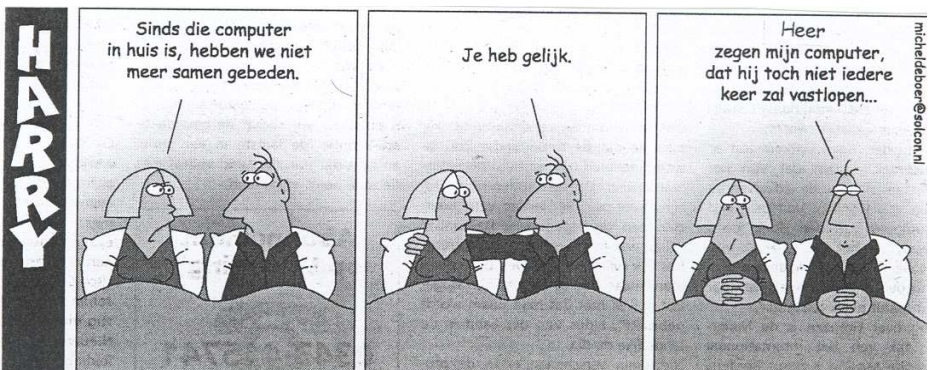
“Hoe kunt u iemand die mij onschuldig vijf jaar in de gevangenis heeft laten lijden, en met mij zoveel anderen, zo goed behandelen en vergeven?”

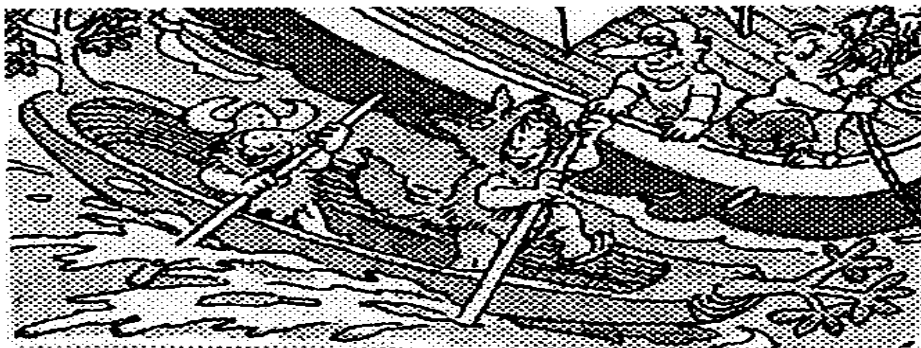
Waarop de predikant antwoordde:

“Hij heeft mij ook lelijke dingen aangedaan, wel niet zo erg als u, maar ik heb hem toch vergeven. Want als je niet vergeeft dan vreten de haat en de wraaklust uw hart op en verliest u uw levensvreugde.”

Met een hartelijke groet aan u allen,

A.M.J. Meijer





HOLLINGSTEDT KOMT ERAAN.

Na jarenlang de organisatie van de uitwisseling met Hollingstedt te hebben geregeld, hebben Joke Jansen en Janny Nijhof besloten ermee te stoppen. Namens alle (oud) Hollingstedtgangers heel veel dank voor de tijd en inzet die jullie erin gestoken hebben om de uitwisseling elk jaar weer goed te laten verlopen!

Als er mensen gaan komen er ook nieuwe bij.

De commissie bestaat nu uit:

Dorjan Gesink, Tonnie Kraan, Rikie Tannemaat,
Wim Tannemaat en Rudy Wolsink.

Van zondag 3 juli t/m vrijdagmorgen 7 juli komen er weer gasten uit Hollingstedt. We hebben al ideeën hoe het programma eruit zal zien, maar willen eerst afwachten hoeveel en welke gasten er zullen komen.

Men heeft Busfahrer Otto weer bereid gevonden om met de grote bus te rijden, dus er kunnen er weer velen komen.

Wij zoeken dus voor die dagen gastgezinnen, zowel voor de kinderen als voor een aantal volwassenen.

Eind mei denken wij een overzicht te hebben wie er zullen komen uit Hollingstedt. Tegen die tijd willen wij ook graag weten op welke gastgezinnen wij kunnen rekenen. Mocht u hiertoe bereid zijn, laat dit dan even weten aan Tonnie Kraan, Doetinchemseweg 66, 7051 DT Varsseveld, telefoon: 0315-241401

Er hebben zich al enkele gastgezinnen gemeld, die hoeven zich uiteraard niet opnieuw te melden.

Groeten de Hollingstedt commissie.

Op 22 maart overleed mevrouw Willie Berkelder-Rexwinkel. Tijdens het leegruimen vond haar dochter Ingeborg Sprenkelder-Berkelder het volgende gedicht, dat ooit door Willie zelf is geschreven .

*O klein wit kerksken in de stroat
al met ow kleine toren
zo tussen al die huze in
i'j stoat doar wat verloren
moar heel vul mensen hebt ow lief
al komt ze niet genog
want zondagsmorgens um 10 uur
tís vul lui nog te vrog
ow kloksken kleppert dan zo mooi
zo helder mooi van klank
het is alsof 't zeggen wil
veur dizze wekke dank
wat toeken wekke brengen zal
dat ziede wi'j dan wel weer
de deure steet hier zondags los
dus komt dan is een keer
van binnen bun ik ok heel mooi
het is ter zo stil en goed
i'j komt doar helemoal tot rust
a'j dat een kere doet
och loop ter toch is in
tís ter rustig en zo stil
i;j kriegt doar goeien zin
a'j een kere bi'j mien bunt e west
dan kom i'j vast wel meer
en doarveur steet dat kerksken doar
a'k klepper goat er moar heer*



DE 60+CLUB

Verslag bijeenkomst 12 april 2005

Ondanks, of dank zij het mooie weer was er een flinke belangstelling om te luisteren naar Marjan Hengeveld, die REUMA als onderwerp van deze middag had. Bij de opening door Janny werd met een ogenblik stilte het overlijden van mevr. Willy Berkelder-Rexwinkel herdacht. Zij was een trouw bezoeker van de 60+ middagen. Vervolgens las Janny een passend "Lentegedicht" voor, waarna de opening een feit was en het woord werd gegeven aan Marjan Hengeveld.

Marjan is twee dagen per week werkzaam op de Geriatrische afdeling van het Koningin Beatrix Ziekenhuis in Winterswijk en is daarnaast reuma consulente bij Sensire. Reuma is niet één ziekte, maar een overkoepelende benaming voor meerdere soorten aandoeningen van het menselijk bewegingsapparaat, die niet worden veroorzaakt door letsels of blessures. Op den duur krijgt vrijwel iedereen met een bepaalde vorm van reuma te maken. Globaal kan reuma onderscheiden worden in: ontstekingsziekten, slijtageziekten, weke-delen reuma, kristalziekten (b.v. jicht). Aan de hand van een beeld van een gewricht, waarbij botten, kraakbeen, kapsel, banden, pezen en spieren werden aangegeven, werd duidelijk gemaakt waar de oorzaken kunnen liggen. Achtereenvolgens werd aandacht geschonken aan reumatische Atritis (R.A.), de ziekte van Bechterov en Artritis Psoriatica.

R.A. komt in Nederland bij ongeveer 1% van de bevolking voor en wel ongeveer 3x zo vaak bij vrouwen dan bij mannen. Kennelijk houdt dit verband met de hormoonsituatie. R.A. komt ook al op jeugdige leeftijd voor en heeft vaak een wisselend verloop. Hoewel de ziekte op zich niet te genezen is kan een tijdige behandeling wel veel narigheid voorkomen of in elk geval beperken. De behandeling rust op drie pijlers t.w.:

- medicijnen zoals pijnstillers en ontstekingsremmers,
- beweging: een balans vinden tussen rust en activiteiten. Activiteiten die men niet meer uitoefend zijn later vaak ook niet meer terug te halen. Rust roest.

- leefregels: Op een eenvoudige manier andere spieren leren belasten en ook op een andere manier met gewrichten omspringen.

Slijtageziekten zijn o.a.: artrosen en osteoporose. Artrose is slijtage aan het kraakbeen van o.a. knieën en heupen. Omdat er in kraakbeen geen

bloedvaten zitten is er ook geen herstellende werking mogelijk.

Artrose is de meest voorkomende vorm van reuma op vrijwel elke leeftijd. Als oorzaken kunnen genoemd worden: erfelijke aanleg, overgewicht en overbelasting.

Osteoporose oftewel botontkalking. Voldoende aanvoer van kalk is noodzakelijk, en wel 1000 mg. per dag. In een glas melk zit bijv. al 200 mg. Daarnaast regelmatig bewegen: fietsen, wandelen, lopen door (voldoende) water, zwemmen in extra warm water. dus wel bewegen maar niet belasten. Daarnaast is voldoende zonlicht zeer belangrijk in verband met de vitamine D-vorming.

Soms lijken er ook tegenstrijdigheden te zijn, bijv. mensen met overgewicht hebben meer slijtage maar vaak minder last van botontkalking. Bij ontstekingen is koelen belangrijk. Bij alleen pijnlijke gewrichten is een warmtebehandeling beter.

In de pauze was er een levendige onderlinge discussie waaruit bleek dat velen met reuma bezig zijn. Uit alles bleek wel dat een evenwichtige levensloop, waarbij alle facetten van het leven zoals eten, drinken, bewegen, rusten en de manier van werken een belangrijke rol spelen bij reumatische aandoeningen. Een tijdige constatering en behandeling is zeer gewenst. Niet te veel, niet te weinig, maar op de juiste tijd en een juiste dosering.

Voor verdere inlichtingen en vragen kan men altijd terecht bij Marjan Hengeveld of via Sensire.

Het terechte dankwoord van Janny werd begeleid met een boekenbon, een fles wijn en een hartelijk en dankbaar applaus van de aanwezigen.

Uitnodiging 60+Club 10 mei. 2005

Het seizoen 2004-2005 loopt op z'n einde. Voor de laatste middag van dit seizoen hebben we mevr. Thea Onnink-Stronks uitgenodigd om voor te lezen uit eigen werk.

Mevr. Onnink schrijft korte eigentijdse verhalen in het Aaltens dialect. In haar verhalen kijkt ze graag naar de medemens, afwisselend met humor of ernst. Ook haar dieren spelen regelmatig een rol, omdat alle dieren volgens haar menselijke trekjes lijken te bezitten.

Sinds enige jaren schrijft ze onder de naam DoroTheja ook gedichten, hoewel zij deze zelf liever "gedachten" noemt. Ze zijn ernstig van toon

en ook hierin zien we haar observerende, mijmerende kijk op het leven terug. Ze won twee keer achter elkaar de schrijfwedstrijd van het Staring Instituut, in 2001 met haar verhaal "Afscheid" en in 2002 met het gedicht "Foto van Wessel".

n "Alles plat(t)" 2002 verscheen werk van haar hand.

We rekenen er op dat velen van u deze middag weer de weg naar de "Eendracht" weten te vinden. Het belooft een fijne middag te worden. Dus tot ziens op 10 mei a.s. Aanvang 14.30 uur en de koffie/thee (met een koekje) staat weer klaar.

VAN DE ZONDAGSSCHOOL

Zondag 29 mei is er weer een kinderdienst. We hebben gekozen voor het thema **"I have a dream"**. We hebben voor dit thema gekozen omdat we het project Warchild af willen sluiten met een dienst. Het hele jaar hebben we hier voor gespaard en ook de collecte van deze dienst zal naar Warchild gaan. De dienst begint om 10.00 uur en na de tijd zullen we gezamenlijk koffie drinken. We hopen op een grote opkomst.



ONZE JEUGD IS ON-LINE!

Iedereen die geïnteresseerd is in de belevenissen van onze npb-jeugd opgelet! We hebben nu onze eigen website:

<http://spaces.msn.com/members/npbjeugd/>.

Op deze site kun je een leuk overzicht van onze activiteiten bekijken. Zo is er een fotoalbum van de bazaar, de barbeque, een jeugdgespreksdienst, de bowlingavond, Hollingstedt, etc.

De foto's van het SVJ-kampweekend in Hilversum volgen nog.

Heb je leuke suggesties, reacties, verhalen, gedichten of foto's: deze zijn van harte welkom. Je kunt ze mailen naar:

h.m.hengeveld@zonnet.nl

Op de site staat onze agenda waar op staat vermeld wat we de komende tijd gaan doen.

Zo gaan we **13 Mei** mandala schilderen;
voor **27 Mei** moeten we nog iets leuks bedenken en
10 Juni sluiten we het seizoen af met een gezellige avond.
Misschien weer een barbeque, net als vorig jaar?
Ook brengen we dit seizoen nog een bezoek aan een jeugdgevangenis,
maar hiervoor moeten we nog een nieuwe datum prikken.
Geïnteresseerd?
Kom gerust eens vrijblijvend een avondje meedoen. We beginnen om
half 8, en gezelligheid is gegarandeerd!

Marjan Hengeveld

SVJ-KAMPWEEKEND IN HILVERSUM.

"1 April, kikker in je bil; niets is wat het lijkt."

Dit was het thema van het weekendje Hilversum, op het prachtige landgoed de Hoorneboeg. "Niets is wat het lijkt"; er is meer dan alleen de buitenkant. De indruk die jij van die jongen of dat meisje hebt hoeft niet altijd de juiste of volledige te zijn. Een "vet gaaf" kamp, met theater, spel, heerlijk weer en natuurlijk veel ravotten en laat slapen. (In de volgende editie zullen we wat foto's van onze belevenissen laten zien.) Voor herhaling vatbaar dus, volgens de jongelui:

"We zijn van vrijdag 1 april tot en met zondag 3 april op kamp geweest in Hilversum. Van de club uit Varsseveld wilden de jongens helaas niet mee, Sabine, Ellen, Sharon, Chanien en Karina en Ellen en ik natuurlijk wel. Marjan kon helaas niet mee omdat ze ziek was maar ze liet zich zaterdag nog wel eventjes zien toen ze Sharon kwam brengen. Ik dacht dat het heel saai zou worden vooral omdat er op het schema stond dat we naar de kerk zouden moeten en daar optreden of iets dergelijks. Gelukkig had de leiding besloten dat dat niet doorging omdat het super mooi weer was en niemand had zin. Het was een heel gezellig kamp mede door de maffe jongens die op de disco avond in hun Boxersshort naar beneden kwamen." (Nadieh Schuurman)

Marjan Hengeveld

VRIJZINNIG ROOMS?

Hij liegt er niet om, de nieuwe paus. Volgens – toen nog – kardinaal Ratzinger bestaat er maar één waarheid. Steeds meer gelovige mensen in de wereld ontdekken dat er verschillende waarheden zijn en dat die diversiteit geen verarming maar een verrijking is. Nu de top van de rooms-katholieke kerk eens te meer gegijzeld wordt door christelijk fundamentalisme, lijkt de tijd rijp voor katholieke vrijzinnigheid, zeker in Nederland. Maar voor zover ik weet staat de 'officiële', van oudsher protestantse, vrijzinnigheid hier niet zo open voor het katholieke gedachtegoed. En dat is jammer. Want hoe trouw al die vooruitstrevende katholieken ook zijn aan hun moederkerk, er komt toch een moment dat zij óf zich verbitterd afwenden van hun traditie óf zich cocoonen in hun geloofsleven óf hun heil elders zoeken. En dan hebben ze weinig mogelijkheden. De oud-katholieke kerk zit te dichtbij – de overstap daarheen is voor velen een stapje naar links, maar geen forse schrede voorwaarts. De (oosterse) orthodoxie met haar versteende vormen en geloofstaal lonkt niet echt. En de grote protestantse kerkgenootschappen zijn te veel geworteld in de contradictie om aantrekkelijk te zijn voor dwalende katholieken. Ik vind dat de vrijzinnigheid zich in ernst moet bezinnen hoe zij aantrekkelijker kan worden voor katholieken die het Vaticaan zat zijn. Theologisch gezien hoeft er niet zo heel veel te gebeuren, maar liturgisch, formeel wel. Een objectief oordeel kan ik niet vellen, maar voor zover ik haar meemaak, is veel vrijzinnigheid in ons land wars van ritueel en symboliek. Het is in vrijzinnige kerkdiensten vooral een 'talig' gebeuren, een cerebrale oefening in ruimdenkendheid, zelden is er sprake van rijke vormtaal, laat staan van mysterie. Zou daar niet eens een koers verlegd kunnen worden? Want mijn liefde voor de katholieke kerk stoelt toch vooral op het gegeven dat je, waar je ter wereld ook een katholieke kerk betreedt, terstond opgenomen wordt in een 'universele' taal van woorden, gebaren en symbolen, die je als een warme jas kunt aantrekken. Zo vergaat het althans mij. Maar duik ik dieper in de inhoud, dan blijft er niet veel affiniteit over. Kan de vrijzinnigheid niet een gebaar bedenken, nu deze paus – de rechtsbuiten van de Vaticaanse orthodoxie – vrijzinnig-katholieken de kerk uit gaat jagen? Kan hier niet een verstandig marketingplan bedacht worden?

ADRESSEN VAN DE AANGRENZENDE NPB AFDELINGEN

Afd. Aalten (Prinsenstraat 27).

Afd. Dinxperlo (Wilhelminastraat 13).

Afd. Zelhem (Piersonstraat 4).

EVEN VOORSTELLEN

Er is nog een klein open plekje en daar wil ik graag gebruik van maken om mij even aan u voor te stellen

Mijn naam is Jan Meerdink, ben in 1939 geboren in Winterswijk en woon nu sinds kerst 2001 weer in Varsseveld. Weer in Varsseveld, omdat ik van 1965 tot 1970 ook al enige jaren in Varsseveld heb gewoond en puur toevallig ook in dezelfde straat waar ik nu woon, alleen aan de overzijde.

In de tussenliggende periode heb ik in Velp gewoond. Daar moest ik in 1969 naar toe verhuizen in verband met mijn werk.

Ik heb, nadat ik van 1956 tot medio 1962 op het ouderlijk gemengd landbouwbedrijf heb gewerkt, van juni 1962 tot februari 2003 bij het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit gewerkt. Aanvankelijk als voorlichter (specialist veeverbetering) in de buitendienst gewerkt. Vanaf 1 januari 1980, na een grote reorganisatie van de landbouwvoorlichtingsdienst heb ik in de binnendienst gewerkt. Daar heb ik mij verdiept in de informatica en de automatisering. Over de gehele periode bij het ministerie heb ik gemiddeld niet langer dan vijf jaar in dezelfde functie gewerkt. Mijn laatste functie was senior medewerker Planning en Control. De laatste 10 jaar heb ik veel met de computer gewerkt. Daarom trok jullie oproep mij aan en heb ik mij beschikbaar gesteld voor de opmaak van jullie blad Eendracht. Ik meen daar mijn vrije nuttig aan te kunnen besteden.



Jan Meerdink

Kopij voor het volgende nummer uiterlijk 28 mei inleveren

NAMEN EN ADRESSEN / COLOFON



Voorganger:

Ds. A.M.J. Meijer, Doetinchemseweg 7, 7051 AA Varsseveld,
(0315) 24 20 80, meijerpaumen@zonnet.nl

Secretariaat:

N.P.B. Varsseveld, Mw. W.M. Nijhof-Groen, Idinkweg 2^b, 7065 AH Sinderen,
(0315) 24 12 06, willynijnijhof@planet.nl

Beheer kerk en verenigingszalen:

B.H. Kraan, Zelhenseweg 61, 7055 AA Heelweg, (0315) 24 18 85

Verenigingszaal:

“De Eendracht”, Beatrixstraat 1^a, Varsseveld, (0315) 24 45 37

Penningmeester/administrateur:

Hr. G.J. Hengeveld, Kievitstraat 5, 7051 XW Varsseveld,
(0315) 24 21 36, g.j.hengeveld@freeler.nl

Gironummer:

846569 t.n.v. Vrijzinnige Geloofsgemeenschap, afdeling Varsseveld.

Bankrekeningen:

Postbank 846569, Rabobank Varsseveld 36.48.54.553, ABN Amro 46.51.59.265.
Allen staan t.n.v. Vrijzinnige Geloofsgemeenschap, afdeling Varsseveld.

Website: www.xs4all.nl/~npb

E-mail-adres: npb@xs4all.nl

Vrouwenclub:

Mw. M. Jansen-Zeephat, Spoorstraat 70, (0315) 24 20 18

60+ Club:

Mw. J. Nijhof-Weggelaar, Reigershof 70, 7051 WS Varsseveld,
(0315) 24 40 49, info@nijhof-keukens.nl

Verzorging “Eendracht”:

Jan Meerdink, Pr. Bernhardstraat 4, 7051 AT Varsseveld,
(0315) 840044, j.w.meerdink@chello.nl

Verzendklaar maken:

Mw. B. Chevalking-Wennink, Neijlandstraat 14, 7054 CN Westendorp,
(0315) 29 82 23, Mw. W.E. Teerink-Radstake, Hr. W.J. Runneboom,
Mw. D. ten Brinke-Rougoor en Mw. J.E. Sturris-Heijink.

Kopij adressen en redactie:

Jan Meerdink (zie **Verzorging “Eendracht”**), ds. A.M.J. Meijer (zie **Voorganger**),
H. Beunk, Halseweg 27, 7054 BT Westendorp, beunkptc@tiscali.nl.

Leiding zondagsschool:

Erna Wolsink-Semmelink, (0315) 29 87 18, familie.wolsink@wanadoo.nl en
Madelon Ankersmit-Vriezen, tel. (0315) 61 75 42 / 61 70 63

NPB-Koor secretariaat:

Mw. J.G. Boezel-van Dam, (0315) 24 18 90

Autodienst:

zie: **Secretariaat**

Mei 2005

- Woensdag
4 mei
18.30 uur: Bezinnings-samenkomst in de Grote- of Laurentiuskerk, vooraf-gaand aan de stille tocht.
In deze dienst zal voorgaan pastor Ds A.M.J. Meijer.
- Zondag
8 mei
10.00 uur. Ds A.M.J. Meijer, thema:
“De uiterste stellingname”, bij Hebr. 11:17-19.
- Vrijdag
13 mei
16.30 uur: weeksluiting in de Bettekamp door ds A.M.J. Meijer.
- Zondag
15 mei
10.00 uur Pinksterdienst. Ds A.M.J. Meijer, thema:
“Pasen en Pinksteren op één dag?”, bij Hand. 22: 1-21 Deze dienst wordt opgeluisterd door de “Esbloasers” o.l.v. de heer Henk Geurink. Na afloop staat de koffie klaar.
- Zondag
22 mei
10.00 uur. Ds A.M.J. Meijer; thema: “In het teken van de regenboog”, bij Gen. 9: 12-17.
- Zondag
29 mei
10.00 uur. Dienst voor jong en oud. Thema:
“I have a dream”.
Aan deze dienst wordt inhoud gegeven door de leiding en de kinderen van de Zondagsschool.
Na afloop van deze dienst is er koffie/thee of limonade in de Eendracht.
- Zondag
5 juni
Geen dienst